

邱思華心理師



好心情粉絲團連結



報名連結

只要你願意關心身邊的人，邀請大家來參加活動。

學會用對的方法關心人，陪伴就不再困難！

與說話技巧，

這場活動邀請專業心理師，用簡單的方式教大家幾個實用的傾聽

有時候，我們很想幫助別人，但不知道怎麼說、怎麼做才對。

家人覺得沒人懂，我想關心，卻不知道怎麼開口？

朋友說心情不好，我該怎麼回應？

「他心情不好，我可以怎麼幫忙？」

台南市中西區西門路二段120號B1樓

*地點：政大書城台南店

*時間：114/9/6(六) 1400-1600

陪你聊傷、療癒自己

心靈對話



喵

*貓星語：快來喔！